

## Présentation en publique – L’art d’être soi-même 2 jours

### Introduction

Parler en public, que ce soit pour une courte présentation lors d’une réunion ou encore, pour faire une allocution devant une grande audience, cette activité représente pour plusieurs un défi important, voir insurmontable. Cette formation donne un processus à suivre et une méthode pour accéder aux ressources que vous avez tel que confiance, concentration et énergie pour avoir du succès. Vous développerez des stratégies vous permettant de faire des présentations devant 3, 5, 50, et 500 personnes ou plus et avoir un impact déterminant sur votre auditoire.

### Qui devrait participer ?

Toute personne amenée à parler en public.

### Que vais-je apprendre ?

Voici quelques notions couvertes durant cette formation:

- Parler en publique et ses mythes
- Comment structurer une présentation efficace
- Connaître votre style et l’adapter à votre auditoire
- Comment se servir de cartes heuristiques – Un outil puissant
- Comment communiquer pour avoir de l’impact
- Comment lire votre auditoire
- Comment « connecter » avec votre auditoire
- Le principe d’inclusion – où gérer l’imprévu
- Utiliser de façon puissante l’espace
- Comment être au maximum de votre énergie, passion et concentration

Axée sur la participation active et la pratique des éléments d’apprentissage, cette formation utilise une approche heuristique, favorisant le développement du savoir faire et du savoir être.

Pour plus d’information à propos de nos formations, contactez nous par téléphone au (514) 728-5665 ou par courriel à: [info@pierrelescarbeau.com](mailto:info@pierrelescarbeau.com)

*“Il y a trois cibles lorsqu'on parle en publique: premièrement entrez dans votre sujet, puis faites entrer votre sujet dans vous, et finalement faites entrer votre sujet dans le cœur de votre audience”*

~ Alexander Gregg