

## La gestion du temps – La grande illusion ! 1 ou 2 jours

*« Gérer le temps est impossible, se gérer dans le temps, là tout est possible!... »*

- Pierre Lescarbeau

### Introduction

Impossible de « gérer » le temps ! Les heures filent à toute allure et nous possédons tous la même quantité de temps ; 24 heures par jours. Comment les gens qui ont du succès font-ils ?

Dans cette formation, nous regardons non seulement les différents « trucs » pour être plus efficaces dans le temps, mais nous examinons aussi les aptitudes personnelles à développer.

### Qui devrait participer ?

Toute personne intéressée à augmenter sa capacité de production personnelle.

### Que vais-je apprendre ?

Voici quelques-unes des notions couvertes dans cette formation :

- Les caractéristiques des gens qui ont du succès
- Connaître mes rôles et responsabilités
- Comment définir un bon objectif
- Comment gérer mes priorités pour éviter les crises
- Les quatre quadrants de la gestion personnelle
- Les voleurs de temps
- Les réunions efficaces
- La délégation et son effet de levier
- La gestion des courriels
- Plan d'action pour se maîtriser dans el temps

Une formation que les gens apprécient, qui sort des sentiers battus et permet aux participants une réflexion personnelle sur leur gestion personnel et sont impact sur leur utilisation de leur temps. Interactive, cette formation permet un échange stimulant entre les participants et le formateur.

Pour plus d'information à propos de nos formations, contactez nous par téléphone au (514) 728-5665 ou par courriel à: [info@pierrelescarbeau.com](mailto:info@pierrelescarbeau.com)